

Roland and Morris Disability Questionnaire

Di seguito sono riportate alcune frasi che altri pazienti hanno usato per descrivere le loro sensazioni quando hanno mal di schiena. Alcune frasi potrebbero colpirla in maniera particolare perché descrivono il suo stato d'animo **oggi**. Quando legge una frase che descrive la sua situazione segni SI. Se la frase non rispecchia il suo stato segni NO. Se oggi non fa l'azione indicata dalla frase per motivi diversi dal mal di schiena, passi alla frase successiva.

Nome e cognome _____ Data _____

SI	NO	
		A causa del mio mal di schiena, oggi
		1. Sto a casa la maggior parte del tempo a causa della mia schiena.
		2. Cambio continuamente posizione nel tentativo di trovarne una confortevole per la schiena.
		3. Cammino più lentamente del solito a causa della mia schiena.
		4. A causa della mia schiena non faccio più nessuno dei lavori che normalmente facevo in casa.
		5. A causa della mia schiena devo usare il corrimano per salire le scale.
		6. A causa della mia schiena devo sdraiarmi più spesso per riposare.
		7. A causa della mia schiena devo afferrarmi a qualcosa per alzarmi dalla poltrona.
		8. A causa della mia schiena cerco di farmi aiutare dagli altri per determinate azioni..
		9. Mi vesto più lentamente del solito a causa della mia schiena.
		10. Posso stare in piedi soltanto per brevi periodi a causa della mia schiena.
		11. A causa della mia schiena evito di piegarmi o di inginocchiarmi.
		12. Trovo difficoltà ad alzarmi dalla sedia a causa della mia schiena.
		13. La schiena mi fa male quasi sempre.
		14. Trovo difficoltà a girarmi nel letto a causa della mia schiena.
		15. Non ho un buon appetito a causa del mio mal di schiena.
		16. Ho problemi a mettermi le calze a causa del mio mal di schiena.
		17. Cammino solo per brevi tratti a causa del mio mal di schiena.
		18. Dormo meno bene a causa della mia schiena.
		19. A causa del mio mal di schiena ho bisogno dell'aiuto di qualcuno per vestirmi.
		20. Sto seduto quasi tutto il giorno a causa della mia schiena.
		21. Evito i lavori pesanti in casa a causa della mia schiena.
		22. A causa del mio mal di schiena sono più irritabile e intollerante del solito con le persone.
		23. A causa della mia schiena salgo più lentamente le scale.
		24. Sto nel letto la maggior parte del tempo a causa della mia schiena.

Questionario Roland Morris (per pazienti con lombalgia subacuta e cronica – almeno 1 mese di dolore): per un uso corretto, vedere le Linee Guida italiane (<http://www.isico.it/lombalgia/PDTLombalgia.pdf>) da pag. 68 a pag. 77

Risultato del questionario

Se i SI' sono da 0 a 9:

Lombalgia sub-acuta o cronica a bassa disabilità: gestione da parte del Medico di Medicina Generale

Se i SI' sono da 10 a 13:

Lombalgia sub-acuta o cronica a media disabilità

Se i SI' sono almeno 14:

Lombalgia sub-acuta o cronica a alta disabilità: gestione da parte di un team specialistico esperto