



La scoliosi riduce il rischio di disturbi alimentari

Uno studio di Isico ribalta i dati presenti finora in letteratura: “Percentuali più basse tra le nostre pazienti rispetto alla popolazione generale”

Anna (nome di fantasia) è una paziente scoliotica, 15 anni, in terapia da diversi anni presso il centro milanese di Isico, dove viene a cadenza regolare da una cittadina di provincia del centro Italia per seguire le terapie: pratica sport, è un po' più magra rispetto alla media ma perfettamente nella norma, ha un sano appetito e ha ottenuto un punteggio molto basso nel questionario a cui ha risposto nell'anonimato. Diversamente da Benedetta (nome di fantasia), studentessa milanese, nessun problema di schiena: anche lei ha risposto nell'anonimato al questionario sui disturbi alimentari ma è risultato un fattore di rischio attestato dal punteggio superiore a 20. Anna e Benedetta sono due delle ragazze coinvolte nello studio su scoliosi e disturbi alimentari condotto da Isico (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale).

Il primo risultato raccolto? **Adolescenti con problemi di scoliosi non sono necessariamente destinate a soffrire di anoressia o bulimia come sembravano affermare alcuni studi presenti in letteratura**, anzi in taluni casi la terapia per la scoliosi, in un certo tipo di ambiente e su pazienti fortemente motivati al trattamento, potrebbe rivelarsi un'arma per evitare possibili disturbi alimentari.

Isico ha condotto lo studio su **187 ragazze, età media 15 anni**, tutte in terapia per scoliosi idiopatica sia con esercizi sia con corsetto, che sono state confrontate con 93 ragazze, della stessa età, senza alcun problema di scoliosi, provenienti da diverse scuole lombarde. Se è risultato coerente con la letteratura il fatto che ragazze scoliotiche hanno un indice di massa corporea più basso rispetto al campione di riferimento, è invece di sicuro sorprendente la percentuale di diffusione di disturbi alimentari riscontrata: **l'1,6% fra le pazienti contro il 7,5% del gruppo di controllo**. Lo studio “**Scoliosis in adolescents reduces the risk of eating disorders**” verrà presentato il 19 maggio nel corso dell'VIII Congresso Annuale di SOSORT (Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment) dove Isico concorre anche al SOSORT Award con altri due studi.

“Fino a questo momento si è sempre creduto che ci fosse una percentuale maggiore di disturbi alimentari (anoressia e bulimia) fra adolescenti con scoliosi idiopatica - spiega il dott. Fabio Zaina, specialista Isico - tanto che anche un recente studio di Roma presentava percentuali dal 9,2% (per l'anoressia) al 7,7% (per la bulimia) di diffusione di tali patologie fra le proprie pazienti in cura per scoliosi. In realtà se possiamo associare alla scoliosi un indice di massa corporea più basso, quindi in generale una maggiore magrezza, probabilmente legata a differenze ormonali, per il resto noi abbiamo raccolto dati diversi. Abbiamo riscontrato una percentuale dell'1,6%, di

disordini alimentari utilizzando un questionario di screening, l'Eat 26, fra i più accreditati per questo tipo di analisi”.

Il questionario aveva come obiettivo quello di cogliere i tratti psicologici e i sintomi caratteristici dei disordini alimentari attraverso l'individuazione dalle risposte di un punteggio che se uguale o superiore a 20 viene indicato come fattore di rischio.

“Naturalmente va considerato l'ambiente e il background probabilmente diverso per le nostre pazienti - continua il dott. Zaina - si tratta di sicuro di un campione di popolazione selezionata per l'alta attenzione dei genitori verso i figli e per l'adesione al trattamento. Possiamo concludere dunque che esistono forti dubbi sulla connessione fra scoliosi e disordini alimentari, anzi in un setting come il nostro la terapia della scoliosi inverte i dati finora presenti in letteratura e addirittura abbassa le percentuali, che sono più alte nel resto della popolazione”.

**Per ulteriori informazioni Miralda Colombo, Responsabile Ufficio
Stampa - miralda.colombo@isico.it - mobile +39 3355923359**