



**isico**

ISTITUTO SCIENTIFICO ITALIANO COLONNA VERTEBRALE

[www.isico.it](http://www.isico.it)

**Specialisti da 31 nazioni, a Milano dall'8 al 12 maggio, per fare il punto sui trattamenti riabilitativi delle patologie vertebrali**

## **VIII Congresso Isico "R&R" e IX Conferenza Internazionale Sosort al via**

**Tra i temi: intervento chirurgico e correlazione fra scoliosi e posture abituali**

Milano - Sarà Isico (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale) a ospitare in Italia, a Milano, la IX Conferenza Scientifica Internazionale Sosort, l'appuntamento annuale più importante per il trattamento riabilitativo delle deformità della colonna. Il tradizionale congresso Isico "R&R" farà da apripista, l'8 e il 9 maggio, alla kermesse scientifica internazionale, in programma nei tre giorni successivi, dal 10 al 12.

In arrivo specialisti da tutto il mondo per un appuntamento che vedrà schierati fra medici, fisioterapisti e addetti ai lavori oltre 400 persone, delle quali la metà stranieri, per un totale di 31 nazioni rappresentate.

I primi due giorni del congresso "R&R" saranno dedicati alla presentazione delle linee guida Sosort che verranno poi approfondite da un punto di vista pratico nel corso di due workshop; successivamente durante la conferenza si entrerà nel vivo dei trattamenti riabilitativi della scoliosi idiopatica e delle altre patologie vertebrali.

"Sarà un'occasione importante per ascoltare dai maggiori specialisti al mondo lezioni magistrali e fare il punto sullo stato dell'arte - spiega il prof. Stefano Negrini, direttore scientifico di Isico e presidente del Meeting di maggio - inoltre all'interno della sessione "Temi controversi" due oratori di spicco con la presenza di un moderatore discuteranno di intervento chirurgico ed esercizi per la scoliosi. Seguirà la presentazione di 6 studi, scelti fra i 93 accettati (62 orali, 21 poster), fra i quali saranno scelti i due vincitori del Sosort Award".

L'Istituto Italiano presenta ben 15 studi, uno dei quali è dedicato alla possibile correlazione fra scoliosi e posture assunte abitualmente ("Everyday postures in idiopathic scoliosis: is there any correlation with curve morphology?" - Negrini A., Pasini, Romano, Donzelli, Zaina, Negrini S.).

Il lavoro ha raccolto 634 questionari da pazienti fra i 6 e i 18 anni, di questi 462 di ragazzi affetti da scoliosi, 173 invece come gruppo di controllo. Ai ragazzi e ai genitori è stato chiesto di osservare e comunicare nel questionario il tipo di posture assunte più frequentemente: "Siamo partiti da foto scattate dai genitori e dai ragazzi - spiega Alessandra Negrini, fisioterapista Isico - per decidere di indagare le 7 posture asimmetriche maggiormente assunte. Obiettivo era capire se pazienti affetti da scoliosi idiopatica assumono particolari posture asimmetriche e se esiste una direzione preferenziale in base alla direzione della curva. Ad esempio: seduti alla scrivania tendono ad appoggiare il gomito a destra o sinistra, la testa sulla mano destra o sinistra, oppure seduti sul divano si appoggiano al bracciolo destro o a quello di sinistra, e così via...".

I pazienti sono stati divisi per tipologia di curva: toracica, lombare, dorso-lombare o doppia curva. Dai dati raccolti è emerso che le curve lombari e dorsolombari influiscono sulla postura abituale, infatti la direzione assunta è quella della curva, a differenza delle curve dorsali.

“Si tratta del primo studio in letteratura che indaga se ragazzi con scoliosi superiore a 11° assumono posture asimmetriche rispetto a chi non ha questa patologia -conclude Alessandra Negrini - questo è il primo passo, il prossimo sarà verificare se le posture quotidiane contribuiscano o no a una evoluzione della curva scoliotica”.

Per ulteriori informazioni  
Miralda Colombo  
Responsabile Ufficio Stampa Isico  
[miralda.colombo@isico.it](mailto:miralda.colombo@isico.it)  
cell. 3355923359