


 Mi piace 18 mila

Salute | il tennis non fa male alla schiena | uno studio sfata il mito

tennis e mal di schiena? Solo un mito da sfatare, secondo lo studio dell'Istituto scientifico italiano colonna vertebrale (Isico), pubblicato di ...

 Segnalato da : [meteoweb.eu](#)
[Commenta](#)

Salute: il tennis non fa male alla schiena, uno studio sfata il mito (Di martedì 24 maggio 2016) tennis e mal di schiena? Solo un mito da sfatare, secondo lo studio dell'Istituto scientifico italiano colonna vertebrale (Isico), pubblicato di recente dalla rivista 'European Spine Journal'. In letteratura il tennis, al pari di altri sport asimmetrici nei quali viene richiesta un'attività maggiore di un lato del corpo rispetto all'altro, è considerato possibile causa di mal di schiena e, nei peggiori dei casi, motivo di aggravamento della scoliosi. "Abbiamo voluto verificare se

effettivamente esista una diversa prevalenza di patologie della colonna nei giocatori di tennis agonisti rispetto a chi non pratica questa disciplina", spiega Fabio Zaina, fisiatra specialista di Isico. "Il tennis è uno sport praticato da tanti adolescenti in tutto il mondo – aggiunge – e da sempre, nonostante la mancanza di dati a disposizione, viene ...

Salute | il tennis non fa male alla schiena | uno studio sfata il mito

CONTINUA SU METEOWEB!EU

MOSTRA ALTRI ARTICOLI CORRELATI

Zazoom - Permalink

© Articolo pubblicato secondo le condizioni dell' Autore.

 Cerca Tag : [Salute tennis](#) [Salute](#) [tennis](#) [male](#) [alla](#) [schiena](#)

DI LA TUA E COMMENTA QUESTO POST!

Zazoom Social News © 2011 - 2016 | Zazoom | Social Blog | Ultime Notizie | Radio Club 91 | Chi Siamo | Cosa è | Termini e Condizioni



Top News

Blogorete

Tweets



Palermo: Ragazza indiana investita da un Tir



Anticipazioni Beautiful e Il Segreto dal 23 al 29 ...



Nuoro: Violenze e maltrattamenti in casa di ...



Violenza e maltrattamenti su anziani: Arresti a ...



Anticipazioni Finale Amici 2016: Vincerà Elodie?

Seguici in Rete


[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Google](#)

[RSS Feed](#)
[Segui @zazoomblog](#)