

[Home](#)[Gruppi](#)[Articoli](#)[Eventi](#)[I nostri medici](#)[Perché iscriversi?](#)[Guida](#)[Guida medici](#)**Ortopedia**[Vai alla pagina del gruppo](#)

Discussioni

Members

**Perché iscriversi?**

## IL CORSETTO FUNZIONA ANCHE PER CHI È IN SOVRAPPESO

[Torna al gruppo](#)[Tutti gli iscritti](#)

MERCOLEDÌ, 15 FEBBRAIO 2017

[Condividi](#)

Il corsetto può avere ottimi risultati anche nei pazienti in sovrappeso o obesi, contrariamente a quanto si è ritenuto finora. Ad affermarlo lo studio "Overweight is not predictive of bracing failure in adolescent idiopathic scoliosis: results from a retrospective cohort study" di [ISICO \(Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale\)](#) appena pubblicato dall'European Spine Journal.

### File disponibili

Nessun file caricato



La ricerca è partita da una domanda: il sovrappeso è realmente un fattore che può pregiudicare il risultato di un trattamento della scoliosi con corsetto? La scoliosi è una deformità tridimensionale della colonna che, in oltre l'80% dei casi, viene diagnosticata durante l'adolescenza. Riguarda in 7 casi su 10 il sesso femminile e colpisce circa il 3% della popolazione, anche se è grave in meno dello 0,5 per mille. Tende a colpire maggiormente soggetti magri o sottopeso, o comunque ad essere più aggressiva in questi casi. Non è però sempre così, considerato poi che la diagnosi in soggetti in sovrappeso può rivelarsi più difficile e tardiva.

"Tradizionalmente si è sempre ritenuto che il corsetto nei ragazzi in sovrappeso o obesi non funzionasse - spiega il dott. Fabio Zaina, fisiatra di Isico e autore dello studio - in letteratura scientifica esiste però un solo studio, ormai datato, che riporta dati in questo senso, a fronte però di un

indossamento quotidiano del corsetto di 14 ore. Proprio per questo abbiamo avviato questo studio, di tipo retrospettivo, prendendo in esame 351 pazienti con curve dai 25° ai 50° e un'età compresa fra i 10-15 anni all'inizio della terapia. A tutti questi ragazzi è stato prescritto un corsetto Sibilla o Sforzesco in prima visita, con oltre 20 ore di indossamento giornaliero. E abbiamo visto che la realtà è diversa". I dati raccolti hanno difatti dimostrato che non sono il sottopeso o il sovrappeso a determinare un risultato positivo o negativo del trattamento: "Di solito i pazienti affetti da scoliosi sono più magri degli altri, ma anche i soggetti in sovrappeso possono sviluppare questa patologia.

Secondo uno studio appena uscito - continua il dott. Zaina - nei soggetti obesi la diagnosi può essere tardiva, con un riscontro più frequente di curve già più marcate e il trattamento risulta quindi più difficile. Inoltre il sovrappeso complica da un punto di vista tecnico l'applicazione del corsetto, tanto da stimolare il soggetto a ridurre il proprio peso. In ogni caso, è l'adesione al trattamento, ossia la cosiddetta compliance del paziente, a determinare un risultato più o meno valido. Certo è importante il team terapeutico, formato da medico, tecnico ortopedico e fisioterapista, così come il ruolo di supporto della famiglia, perché favorisce il rispetto delle ore di indossamento prescritte: i nostri pazienti, al contrario di quelli presi in esame nel vecchio studio, hanno ore di indossamento fra le 18 e le 23, con una media di 20".

Fonte: [ISICO \(Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale\)](#)



Autore

[Isabel Zolli](#)

## ALTRI ARTICOLI DI ISABEL ZOLLI



MERCOLEDÌ, 15  
FEBBRAIO 2017

LA  
FIBROMIALGIA  
A METTE A  
DURA PROVA  
IL RAPPORTO  
DI COPPIA

[Isabel Zolli](#)

Sessualità e piacere  
al femminile

MERCOLEDÌ, 15  
FEBBRAIO 2017

Il corsetto  
funziona  
anche per chi  
è in  
sovrappeso

[Isabel Zolli](#)

Ortopedia

MERCOLEDÌ, 01  
FEBBRAIO 2017

Chirurgia  
mininvasiva  
per il colon-  
retto

[Isabel Zolli](#)

Malattie colon-retto-  
ano

MERCOLEDÌ, 01  
FEBBRAIO 2017

A  
GROTTAMMA  
RE UNA  
GIORNATA  
DEDICATA  
ALLA SALUTE  
DELLA MANO

[Isabel Zolli](#)

Chirurgia della mano e  
Microchirurgia

[NAVIGATION](#)

[INFORMAZIONI](#)

[GUIDA](#)

[INFORMATIVA](#)