

【A-T学院】协和与AT共同举办的经典脊柱课程圆满收官！

原创 2016-12-13 AT运动物理治疗 AT运动康复中心



A-T · 让生命更有质量



12月9日-12月11日，A-T学院携手北京协和医院举行了为期三天的脊柱侧凸保守治疗SEAS课程培训班。意大利导师Michele从保守治疗的角度，通过理论结合实践带大家脊柱侧凸治疗新思路。

下面跟随AT君的脚步回顾一下吧~

课程于上午八点在北京协和医院教室开展，AT君和其他学员一样早早就到了教室，在正式课程开始前，我们有幸请到了协和医院沈主任对脊柱分型进行了简单却有深度的讲解。大家都听得格外认真地。





▼正式课程开始，幽默有趣的意大利导师Michele导师开启了这套保守治疗SEAS方法的理论介绍。从不同测试的角度来开启接下来三天的课程内容，让大家更容易理解内容的精髓。



▼导师Michele强调，除了矫形支具和手术疗法，最正确的自我矫正和被动矫正方法是要让患者有自我矫正的意识。



▼课程除了实操比重很大，重视理论和经验分享Michele导师让学员们互相分享和讨论平常诊疗过程中常用的针对不同脊柱侧凸的治疗方法，课程现场活跃，大家参与度极高。





▼加入体操棒后的自我矫正和被动矫正运动变得难度进阶，也更加多样化，一系列的有挑战性的动作让学员们深深体会到SEAS理论的强大。



▼除了理论和实践的结合，导师还教大家登陆官网，体验官方的测试表格的魅力和如何更好地利用一系列测试软件评估出主要的的数据。



▼当然, 所有珍贵的东西都是要经过考验的, 学员们通过三天的学习, 迎来了最终的考核测试, 当然AT君相信三天的认真学习, 这对学员们来说都不是问题呢~



▼最后一天下午，导师Michele更是请到了真实的脊柱侧弯患者，让三天的实习真正地结合到临床当中。



▼茶歇期间，导师Michele更是通过自己的单反来记录每一个来上课的人员。

▼最后课程通过给学员们颁发证书和合影留念结束。



本次与北京协和医院的合作使课程举办得十分成功，实用而精彩的课程也让学员们觉得十分受用。

三天大强度的头脑风暴，AT君觉得翻译和导师以及所有学员都辛苦了啦，大家都是棒棒哒！AT君更期待再一次与北京协和医院的共同合作！



往期文章精选

- ※ A-T成为WCPT旗下昆明医科大学康复学院指定实践教学基地
- ※ 据说冬天运动，80%的人都逃不过这几种伤痛，你呢？

- ※【视频】跑步≠膝盖损伤，AT君给你支招！
- ※ 有比牵拉更好的放松肌肉的方式吗？是的！
- ※ 不“坐”以待毙，要主“动”出击
- ※ 照镜子别光看颜值，还有你的体态
- ※ 别只顾着你的手机，快看看你的手指吧
- ※ 髌骨软化 | 让人窝火的那点事儿
- ※ “足底筋膜”那点事儿~~~
- ※ 跟腱损伤，能不能少一点疼！
- ※ 香菇，蓝瘦！它居然找上门来.....

本期编辑 A-T物理治疗中心 执行编辑 李欢

A-T 运动物理治疗中心

关键词索引指南：请直接输入相应数字 或 文字全称

| | | |
|-------------|------------|------------------|
| 1. 颈椎康复 | 2. 肩关节康复 | 3. 肘关节康复 |
| 4. 腕关节康复 | 5. 腰部疼痛 | 6. 脊柱康复 |
| 7. 踝关节康复 | 8. 骨盆康复 | 9. 膝关节康复 |
| 10. 足踝康复 | 11. 体态纠正 | 12. 前交叉韧带预防与术后康复 |
| 13. A-T实例分享 | 14. 跑者常见问题 | 15. 拉伸 |
| 16. 肌内效贴布 | 17. 泡沫轴的使用 | 18. 康复基础知识 |
| 19. 体能康复 | 20. 帮助 | 21. 其他 |
| 22. 最新文章 | | |



运动物理治疗学院

SPORTS PHYSICAL THERAPY INSTITUTE

AT运动康复中心