



SEAS: Scientific Exercise Approach to Scoliosis for The Physical Therapists-Level I

針對脊椎側彎族群設計的科學化運動方法-第一階段



一、課程簡介

青少年脊椎側彎一直以來是臨床上令治療師頭痛的人群，過去針對脊椎側彎運動訓練的研究療效往往只侷限在”維持側彎不惡化”的結論，卻無法達到家長或是個案的期待，如何有效率地校正青少年脊椎側彎以及做後續的追蹤維持，是本課程著重的重點。

全世界目前被推崇的脊椎側彎校正運動派別分別為德國 Schorth Method, 義大利 SEAS, 以及英國 Side Shift 系統，本次課程特別邀請法國 ISICO (Italian Scientific Spinal Institute) 的領導者 Michele Romano 物理治療師親來台教授 SEAS-Level I 課程，課程包括：

- 了解 SEAS 發展背景以及其背後的科學動作原則
- 如何針對脊椎側彎的個案進行臨床姿勢評估
- 了解什麼是三維空間的自我脊椎校正動作(3-dimensional self-correction) 以及如何一步一步地教導個案執行個別化脊椎校正動作
- 學習如何根據不同的脊椎變形而設計相關的自我脊椎校正動作：胸椎、胸腰交界處、腰椎、雙重脊椎側彎曲線以及脊椎過彎等問題
- 了解姿勢校正與影像診斷的相互關係，並且觀察身體的不對稱性
- 學習如何處理個案與家庭之間的認知行為模式
- 了解在 SEAS 系統中運動訓練的腳色，以及如何判斷篩選出適合個案的個別校正計畫
- 了解不同階段的運動訓練目標：穿護架、沒穿護架、以及成人階段

二、講師介紹



Michele Romano, M.S., P.T.

1985 拿到物理治療學士學位，於2011年拿到復健醫學碩士學位，Mr. Roanao從1997年開始每年針對物理治療師、醫師、體適能教練教授脊椎側彎相關的主題與繼續在教育，他目前是國際 ISICO (Italian Scientific Spine Institute) –Milan復健科學的領導者，同時也是國際 Society On Spinal Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT) 的主席

翻譯

王子娟教授

張德裕講師

三、學習目標與課程內容

2017年12月7號星期四

- State of the arts and the perspectives of SEAS approach
SEAS approach
- Assessment - theory and hands-on practice
- SEAS Active Self-Correction

2017年12月8號星期五

- Choice of the individual Self-Correction
- Self-Correction: hand-on practice
- SEAS specific exercise: Theory and hand-on practice

2017年12月9號星期六

- Scoliosis Manager-Internet application
- Clinical practice with patients

四、日期與時間：

2017年12月7~9日，每日上午9:00~下午5:30 (上午8:30開始報到)

五、地點：陽明大學研究大樓六樓 601 教室，台北市北投區立農街二段 155 號

- (1). 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後即可看到學校正門在左前方。
- (2). 上課若為非假日期間，可搭乘接駁車，需刷悠遊卡(扣 6 元)。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：

<http://gss.web.ym.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=8>

八、報名資格與人數限制

人數上限 20 人