



isico

ISTITUTO SCIENTIFICO ITALIANO COLONNA VERTEBRALE

www.isico.it

Trattamento conservativo con esito positivo anche per le curve oltre i 45°

Corsetto: il rimedio più efficace per la scoliosi

Lo dice una nuova Cochrane Review appena pubblicata

Milano, 30 giugno 2015 - L' evidenza scientifica del trattamento conservativo col corsetto segna un ulteriore punto a proprio favore. Lo affermano i dati raccolti dalla nuova Cochrane Review, "**Braces for idiopathic scoliosis in adolescents**" (Negrini S, Minozzi S, Bettany-Saltikov J, Chockalingam N, Grivas TB, Kotwicki T, Maruyama T, Romano M, Zaina F) appena pubblicata.

La ricerca era già stata condotta nel 2010 da Isico (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale), in collaborazione con altri autori internazionali, includendo due studi. Ne erano emersi dati interessanti a favore del trattamento con corsetto, comunque limitati per i pochi studi che era stato possibile includere rispettando gli alti parametri scientifici Cochrane.

La nuova review ha incluso invece sette studi, un numero reso ancor più importante dalla qualità scientifica degli stessi, raggiunta grazie all'interesse sempre maggiore verso il trattamento conservativo della scoliosi.

“Gli studi hanno preso in considerazione complessivamente 662 ragazzi con scoliosi, in parte trattati con corsetto in parte senza, confrontando inoltre corsetti rigidi e corsetti elastici. I dati di tutti gli studi inclusi hanno dimostrato che il corsetto è efficace nel ridurre il peggioramento delle curve - ha spiegato il dott. Fabio Zaina, ricercatore di Isico e Presidente di SOSORT (Società Internazionale per lo Studio e il Trattamento Conservativo della Scoliosi) - inoltre è emerso che i corsetti rigidi, come il Sibilla che utilizziamo in Isico, risultano più efficaci nel trattamento rispetto a quelli elastici, come lo Spinecor. Non abbiamo invece riscontrato una differenza significativa nella qualità di vita per chi è in trattamento col corsetto rispetto a chi non lo è: un dato importante, raccolto con un follow up a 16 anni, visto che solitamente si ritiene che il corsetto impatti drasticamente sulla qualità di vita dei pazienti. Invece possiamo affermare che un paziente ben supportato dalla propria famiglia e dal team terapeutico riesce a condurre la propria vita senza differenze significative”.

Oltre a confermare l'efficacia dei corsetti nel trattamento delle curve fino ai 45°, è stato anche riscontrato un miglioramento nelle curve oltre i 45° con corsetti super-rigidi come lo

Sforzesco, il primo al mondo di questo genere, creato in Italia proprio da Isico oltre dieci anni fa.

"Negli ultimi anni l'evidenza scientifica è a favore del trattamento con il corsetto - conclude il prof. Stefano Negrini, direttore scientifico di Isico - sono aumentati gli studi pubblicati ed è cresciuta la loro qualità scientifica, infatti questa review ha potuto includere ben 7 studi, facendo riferimento anche a dati degli ultimi cinque anni molto più solidi rispetto al passato. Chiaramente gli studi si riferiscono in totale a circa 700 pazienti, un dato ancora debole per i rigidi parametri Cochrane, ma comunque significativo considerando che affermano tutti la stessa evidenza di efficacia del corsetto, mentre non esistono in letteratura studi che affermino il contrario: è un segnale chiaro e forte".

Per ulteriori informazioni Miralda Colombo, responsabile Ufficio Stampa - cell. 3355923359
- email ufficiostampa@isico.it