

CURRICULUM VITAE

Dr. FABIO ZAINA

Dati personali e anagrafici

Nato ad Asti il 28/06/1975.

Stato civile: coniugato, padre di 2 figli

Educazione

- Diploma di Maturità Scientifica conseguito nel 1994 presso il Liceo Scientifico “F. Vercelli” di Asti con il punteggio di 50/60.
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita il 10/10/2002 presso l’Università degli Studi di Pavia con il punteggio di 99/110.
- Tesi discussa: “La terapia occupazionale nella riabilitazione dell’arto superiore nell’emiplegico”, relatore Prof A. Ruju.
- Esame di Stato, per la abilitazione all’esercizio della professione medica, sostenuto nella sessione estiva di Giugno del 2003 all’Università di Pavia.
- Diploma di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione in data 26 Ottobre 2006 presso Università degli Studi di Verona con 50/50 e lode.
- Tesi Discussa: “Effetto di una nuova ortesi-vestito sulla deambulazione dei bambini affetti da PCI”, relatore Prof A. Fiaschi.

Lingue conosciute:

Inglese parlato: buono

Inglese scritto: buono

Altri percorsi formativi

- Ha frequentato con successo il corso a distanza: “Principles and Practice of Clinical Research Course”, Harvard Medical School, Department of Continuing Education, Boston, USA 2011.
- Diplomato in Osteopatia presso la Scuola di Osteopatia “SOMA” di Milano il 14 Novembre 2008.
- Operatore accreditato sistema Spinecor.

Attività lavorativa:

Dal 2004 al 2007 attività di continuità Assistenziale presso vari distretti della ASL di Mantova.

Dal 2004 al 2007 attività di sostituzione di medici di medicina generale nelle regioni Veneto, Lombardia ed Emilia Romagna.

Dal 2006 collabora con ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale) diretto dal Prof. Stefano Negrini come Medico Specialista e Ricercatore.

Attività scientifica:

- Ricercatore nell’ambito della riabilitazione delle patologie del colonna dell’età evolutiva e dell’adulto.
- Segretario Scientifico dello European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine (già Europa Medicophysica) dal 2007.

Società scientifiche:

- Socio Attivo dell’ISSLS (International Society on the Study of the Lumbar Spine)

- Socio Fondatore SOSORT (Society on Scoliosis Orthopedic and Rehabilitation Treatment); attualmente presidente del “Membership Committee” e membro del Board of Directors con la carica di Tesoriere.
- Socio SIMFER (Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione)
- Socio del GSS (Gruppo di Studio della scoliosis e delle patologie vertebrali) e Membro della Segreteria Scientifica.

Attività di docente per corsi accreditati ECM

1. Assistente presso il corso :“**Principles and Practice of Clinical Research Course**”, Harvard Medical School, Department of Continuing Education, Boston, USA 2011.
2. Dal 2007 a Oggi: **Cultore della materia in Medicina Fisica e Riabilitazione** presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, dove affianca il Prof S. Negrini nel corso di “Medicina Fisica e Fisioterapia” per il Corso di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Scienze della Formazione.
3. **Corso di formazione su scoliosi, cifosi e dorso curvo.** Nuoro, 10 Febbraio 2011
4. **La scoliosi.** Corso di aggiornamento per medici e terapisti. Porto San Giorgio, 20 Novembre 2010.
5. **Lombalgia e cervicaglia sub-acute.** Corso di aggiornamento per medici e terapisti. Ancona, 19 Novembre 2010.
6. **Corso residenziale per medici e fisioterapisti del Dipartimento di Riabilitazione sul tema: Valutazione e trattamento dei dismorfismi del rachide in età evolutiva (N° PG 143/2010)"** Bozzolo (MN) 8 Ottobre 2010
7. **La Back-School.** Corso di aggiornamento per medici e terapisti. Dolo, 23 Settembre 2010.
8. **Corso di formazione su scoliosi, cifosi e dorso curvo,** Vibo Valentia, 6 Novembre 2009
9. **Corso di formazione sulle patologie vertebrali in età evolutiva e dell’adulto.** Corso di aggiornamento per i terapisti ASL 6 Livorno. Cecina, 13 Gennaio 2009.
10. **Corso di formazione sulla scoliosi in età evolutiva.** Corso di aggiornamento per medici e terapisti Avezzano, 9 Dicembre 2008.
11. **Corso di formazione sui dismorfismi e paramorfismi vertebrali in età evolutiva.** Corso di aggiornamento per medici e terapisti Fano, 13 Novembre 2008
12. **La scoliosi: stato dell’arte. La letteratura scientifica internazionale e i nuovi orientamenti terapeutici.** Corso di aggiornamento per medici e terapisti. Treviso, 20 Ottobre 2008.

Interventi preordinati a congressi e workshop:

1. **Lombalgia: Definizione, classificazione e indicazioni terapeutiche.** VII Congresso AMOI: “La Lombalgia o le Lombalgie?”; Pieve di Cento (BO), 28 Ottobre 2006
2. **Il trattamento conservativo della scoliosi.** Workshop: “Chirurgia, riabilitazione e uso di ausili nella Sindrome di Rett. Esperienze a confronto”, Milano, 24 Novembre 2006.
3. **Pattern dell’arto superiore.** Corso “La spasticità: aspetti clinici e riabilitativi”; Verona, 25 Novembre 2006.
4. **La lombalgia: Le Flow-chart Diagnostiche.** Corso “Trattamento riabilitativo di osteoporosi e lombalgia basato sulle evidenze alla luce dei LEA”, Monza, 3 Marzo 2007
5. **Cervicaglia: Evidenze in letteratura sulla rieducazione funzionale ed esercizi.** Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2007 – III Evidence Based Meeting, Milano, 10 Marzo 2007.
6. **Il trattamento conservativo nell’adulto: indicazioni e risultati in letteratura.** Giornata di aggiornamento del GSS: Spondilolistesi ed instabilità vertebrale, Milano, 23 Giugno 2007

7. **Le sindromi algiche vertebrali: inquadramento diagnostico.** Approccio Clinico e riabilitativo in reumatologia – IV congresso nazionale multidisciplinare. Mantova, 4-6 Ottobre 2007
8. **Rieducazione della scoliosi dell'adulto: Evidenze della letteratura sull'approccio riabilitativo.** Giornata di aggiornamento del GSS: Le deformità vertebrali dell'adulto e dell'anziano, scoliosi e cifosi: come, quando e perché trattarle. Milano, 20 Ottobre 2007
9. **Rieducazione della cifosi dell'adulto e dell'anziano: Evidenze della letteratura sull'approccio riabilitativo.** Giornata di aggiornamento del GSS: Le deformità vertebrali dell'adulto e dell'anziano, scoliosi e cifosi: come, quando e perché trattarle. Milano, 20 Ottobre 2007
10. **Scoliosi: il trattamento ortesico.** Rachialgie nello Sport - II Congresso di Riabilitazione Ortopedica nelle Patologie da Sport. Cagliari, 23-24 Novembre 2007
11. **Paramorfismi e dimorfismi: che sport consigliare.** Rachialgie nello Sport - II Congresso di Riabilitazione Ortopedica nelle Patologie da Sport. Cagliari, 23-24 Novembre 2007
12. **Osteoporosi: Ruolo dell'attività fisica.** Osteoporosi e Medicina Riabilitativa. Stresa, 8 Marzo 2008
13. **Osteoporosi: Le ortesi di tronco.** Osteoporosi e Medicina Riabilitativa. Stresa, 8 Marzo 2008
14. **Le rachialgie: l'approccio riabilitativo al dolore.** Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2008: IV Evidence Based Meeting. Milano, 15 Marzo 2008.
15. **Cervicalgia e cervicobrachialgia: Diagnosi e trattamento riabilitativo.** VI Corso Europeo Chirurgia Mininvasiva del Rachide. Treviso, 15-17 Maggio 2008
16. **Tutte le novità della letteratura nel 2008 sulla riabilitazione in caso di cervicalgia.** Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2009: V Evidence Based Meeting. Milano, 21 Marzo 2009.
17. **Scoliosi: Lezione Magistrale.** Approcci innovativi alla scoliosi idiopatica: dallo screening alla diagnosi e dal monitoraggio al trattamento. Latina, 18 Maggio 2009.
18. **Rachialgie e Riabilitazione: EBM.** Reumantova 2010 – Approccio Clinico e Riabilitativo in Reumatologia, Mantova, 6-9 Ottobre 2010.
19. **Scoliosi: Lezione Magistrale.** Approcci innovativi alla scoliosi idiopatica: dallo screening alla diagnosi e dal monitoraggio al trattamento. Cesano Maderno, 23 Ottobre 2010.
20. **Il ruolo delle ortesi spinali nel progetto riabilitativo.** Valutazione e prescrizione: Ortesi, protesi ed ausili”, Manfredonia, 15-17 Novembre 2010.

Corsi di formazione, seminari e workshops

1. “Corso di formazione sulla stimolazione magnetica transcranica”, Peschiera del Garda, 25 Novembre 2003, Presidente Dott. G. Zanette
2. CORSO SIAMOC “Analisi del cammino negli esiti di paralisi cerebrali infantili”, Pietra Ligure (SV), 1 Ottobre 2004, Presidente Dott. A. Rossetti
3. CORSO SIAMOC “Analisi del cammino nell'adulto emiplegico”, Pietra Ligure (SV), 2 Ottobre 2004, Presidente Dott. A. Rossetti
4. Corso di elettromiografia, Bussolengo 2004
5. Corso di formazione Spinecor fase I e II. Milano, 27 Ottobre 2007. Docente AJ Mills.
6. Corso di formazione Spinecor fase III. Milano, 28 Gennaio 2008. Docente A. Del Campo.

Abstracts presentati a congressi nazionali

1. **Valutazione clinica e strumentale del trattamento della spasticità mediante pompa al Baclofen nel mieloleso.** M. Falso, F. Milanese, F. Zaina, P. Manganotti, A. Fiaschi. Giornate riabilitative di Livigno, 30 Marzo-2 Aprile 2004.
2. **Correlazione EEG-fMRI delle attività oscillatorie motorie corticali.** P. Manganotti, G. Fuggetta, F. Milanese, F. Zaina, A. Gasparini, A. Fiaschi, R. Cerini. Congresso nazionale SINC, Chieti, 21-23 Maggio 2004
 1. **Effetti delle ortesi sull'attivazione muscolare durante la deambulazione: uno studio videopoligrafico.** F. Zaina, E. Robol, F. Milanese, M. Falso, P. Manganotti, G. A. Fiaschi. IV congresso nazionale SIRON, Pavia, 31 Maggio - 2 Giugno 2004
 2. **Monitoraggio intraoperatorio tramite PESS durante interventi sul rachide.** E. Robol, F. Zaina, F. Milanese, M. Falso, P. Manganotti, A. Fiaschi, P. Bartolozzi. IV congresso nazionale SIRON, Pavia 31 Maggio - 2 Giugno 2004
 3. **Effetti delle ortesi sull'attivazione muscolare durante la deambulazione: uno studio videopoligrafico con EMG di superficie.** F. Zaina, E. Robol, F. Milanese, M. Falso, P. Manganotti, G. A. Fiaschi. XXXII Congresso nazionale SIMFER Chieti 21-25 Settembre 2004
 4. **Valutazione statica e dinamica dell'effetto della tossina botulinica nel trattamento del piede equino in bambini affetti da esiti di PCI.** M. Falso, F. Milanese, F. Zaina, A. Fiaschi, G. Fuggetta, P. Manganotti. V Congresso nazionale SIAMOC, Loano 3-5 Ottobre 2004
5. **Effetti del baclofen intratecale sugli aspetti qualitativi e quantitativi del cammino: studio di analisi del movimento mediante videopoligrafia dinamica in paziente affetto da grave spasticità degli arti inferiori da mielopatia.** P. Manganotti, F. Milanese, F. Zaina, A. Fiaschi, G. Fuggetta, M. Falso. V Congresso nazionale SIAMOC, Loano 3-5 Ottobre 2004.
6. **Valutazione statica e dinamica del trattamento del piede equino mediante tossina botulinica nei bambini con PCI.** F. Zaina, P. Manganotti, F. Milanese, M. Falso, C. Cacciatori, A. Fiaschi. V Congresso Nazionale SIRON, Senigallia 30 Maggio – 1 Giugno 2005.
7. **Effetti del baclofen intratecale sull'attività EMG durante il cammino nel lesionato midollare: un caso clinico.** F. Zaina, P. Manganotti, M. Falso, F. Milanese, G. Zanette, C. Cacciatori, A. Fiaschi. V Congresso Nazionale SIRON, Senigallia 30 Maggio – 1 Giugno 2005.
8. **Il clono: valutazione videopoligrafica con elettromiografia dinamica di superficie.** Acler M, Zaina F, Cacciatori C, Vangelista A, Milanese F, Manganotti P, Smania N, Fiaschi A. V Congresso Nazionale SIRON, Senigallia 30 Maggio – 1 Giugno 2005.
9. **An fMRI study of cortical reorganization associated with motor recovery in hemiparetic stroke patients after botulinum toxin and rehabilitative treatment.** A. Baraldo, A. Gasparini, F. Milanese, F. Zaina, M. Avesani, M. Acler, S. Mazzucco, R. Cerini, R. Pozzi Mucelli, A. Fiaschi, P. Manganotti. XXXVI Congresso Nazionale SIN, Cernobbio 8-13 Ottobre 2005.
10. **EEG-fMRI in patients with partial seizures: a case report.** M. Avesani, F. Milanese, A. Baraldo, F. Zaina, M. Acler, A. Gasparini, R. Cerini, L.G. Bongiovanni, R. Pozzi Mucelli, A. Fiaschi, P. Manganotti. XXXVI Congresso Nazionale SIN, Cernobbio 8-13 Ottobre 2005.
11. **Proposta di un progetto di ricerca per la valutazione degli effetti del trattamento con tossina botulinica in pazienti affetti da lesione midollare con clono del tricipite surale.** M. Acler, C. Cacciatori, M. Avesani, F. Zaina, M. Gandolfi, A. Vangelista, P. Manganotti, N. Smania, A. Cosentino, A. Fiaschi. Giornate liviginesi di riabilitazione - IV corso teorico-

pratico di aggiornamento multidisciplinare: La persona con lesione midollare “che diversità”?, Livigno, 28-31 Marzo 2006

12. **Trattamento del clono del tricipite surale in pazienti affetti da sclerosi multipla mediante tossina botulinica: studio clinico e strumentale con videopolielettromiografia dinamica.** F. Zaina, M. Gandolfi, N. Smania, P. Manganotti, G. Moretto, L. Deotto, A. Fiaschi, M. Acler. VI Congresso Nazionale SIRON, Venezia, 6-8 Aprile 2006
13. **Trattamento del clono del tricipite surale in pazienti affetti da sclerosi multipla mediante tossina botulinica: studio clinico e strumentale con videopolielettromiografia dinamica.** F. Zaina, M. Gandolfi, N. Smania, P. Manganotti, G. Moretto, L. Deotto, A. Fiaschi, M. Acler. XXXIV Congresso Nazionale SIMFER, Firenze, 4-8 Giugno 2006.
14. **Ripetibilità di metodi differenti per valutare le curve sagittali dei pazienti con scoliosi idiopatica adolescenziale.** F Zaina, S Negrini , M Romano, AG Aulisa. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2007 – III Evidence Based Meeting, Milano, 10 Marzo 2007
15. **Analisi quantitativa isocinetica del deficit di forza a livello del tronco nella grave obesità.** L Vismara, F Zaina. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2007 – III Evidence Based Meeting, Milano, 10 Marzo 2007
16. **Ripetibilità dell’Indice Estetico per la valutazione della scoliosi idiopatica.** F Zaina, S Negrini, M Monticone, C Paroli, AG Aulisa. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2007 – III Evidence Based Meeting, Milano, 10 Marzo 2007
17. **TRACE (Trunk Aesthetic Clinical Evaluation): un nuovo strumento di valutazione estetica clinica per i pazienti con scoliosi idiopatica adolescenziale.** F Zaina, S Negrini, M Monticone, C Paroli. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2007 – III Evidence Based Meeting, Milano, 10 Marzo 2007
18. **Efficacia e tollerabilità nel trattamento conservativo della scoliosi: corsetto Sforzesco meglio del gesso di Risser.** S Negrini, F Zaina, F Negrini, G Marchini, AG Aulisa. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2007 – III Evidence Based Meeting, Milano, 10 Marzo 2007
19. **Rehabilitation evaluation of adolescent idiopathic scoliosis: development of a full set of new instruments and evaluation of their reliability.** F Zaina, S Negrini. XXXV Congresso Nazionale SIMFER, San Benedetto del Tronto, 10-13 Ottobre 2007
20. **Efficacia e tollerabilità nel trattamento conservativo della scoliosi: corsetto sforzesco meglio del gesso di Risser.** S. Negrini, F. Zaina, F. Negrini, G. Marchini. XXXV Congresso Nazionale SIMFER, San Benedetto del Tronto, 10-13 Ottobre 2007
21. **Ripetibilità di metodi differenti per valutare le curve sagittali dei pazienti con scoliosi idiopatica adolescenziale.** F. Zaina, S. Negrini, M. Romano. XXXV Congresso Nazionale SIMFER, San Benedetto del Tronto, 10-13 Ottobre 2007
22. **Rehabilitation of adolescent idiopathic scoliosis: results of exercises and bracing according to a set of good quality studies.** S. Negrini, F Zaina. XXXV Congresso Nazionale SIMFER, San Benedetto del Tronto, 10-13 Ottobre 2007
23. **Una revisione sistematica del contributo della Cochrane Collaboration nella medicina fisica e riabilitazione.** Negrini S, Minozzi S, Taricco M, Ziliani V, Zaina F. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2008 – IV Evidence Based Meeting, Milano, 15 Marzo 2008
24. **La qualità degli esercizi cambia il risultato nella scoliosi idiopatica adolescenziale? Risultati a due anni del SEAS 02.** Romano M, Negrini S, Zaina F, Negrini A, Parzini S. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2008 – IV Evidence Based Meeting, Milano, 15 Marzo 2008
25. **Valutazione cinematica del tronco: conseguenze dell’obesità e della lombalgia.** Vismara L, Menegoni F, Galli M, Capodaglio P, Zaina F. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2008 – IV Evidence Based Meeting, Milano, 15 Marzo 2008

26. **Confronto del corsetto sforzesco con il gesso di risser nella fase correttiva della scoliosi: simile efficacia con minori effetti collaterali.** Negrini S, Zaina F, Atanasio S. XXI Congresso Nazionale Società Italiana di Chirurgia Vertebrale G.I.S. Milano, 22-24 Maggio 2008
27. **Review sistematica sull'efficacia degli esercizi nel trattamento della scoliosi idiopatica adolescenziale: metanalisi.** Negrini S, Fusco C, Zaina F, Atanasio S. XXI Congresso Nazionale Società Italiana di Chirurgia Vertebrale G.I.S. Milano, 22-24 Maggio 2008
28. **Gli esercizi specifici durante lo svezzamento dal corsetto possono ridurre la perdita di correzione nei pazienti affetti da scoliosi idiopatica adolescenziale.** F. Zaina, S. Negrini, S. Atanasio. XXXVI Congresso Nazionale SIMFER. Roma, 16-20 Novembre 2008.
29. **Review sistematica sull'efficacia degli esercizi nel trattamento della scoliosi idiopatica adolescenziale: metanalisi.** S. Negrini, C. Fusco, F. Zaina, S. Atanasio XXXVI Congresso Nazionale SIMFER. Roma, 16-20 Novembre 2008.
30. **I risultati del corsetto e degli esercizi alla fine della crescita per la scoliosi idiomatica dell'adolescenza.** Studio prospettico con "worst-case analysis". Negrini S, Atanasio S, Zaina F, Romano M, Parzini S, Negrini A. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2009: V Evidence Based Meeting. Milano, 21 Marzo 2009.
31. **Gli esercizi riducono il tasso di peggioramento della scoliosi idiopatica adolescenziale: risultati di una revisione sistematica della letteratura.** Negrini S, Fusco C, Minozzi S, Atanasio S, Zaina F, Romano M. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2009: V Evidence Based Meeting. Milano, 21 Marzo 2009.
32. **Il comportamento clinico e posturale della scoliosi durante le ore quotidiane di svezzamento del corsetto.** Negrini S, Fusco C, Romano M, Zaina F, Atanasio S. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2009: V Evidence Based Meeting. Milano, 21 Marzo 2009.
33. **Standard per la gestione terapeutica della scoliosis idiopatica mediante corsetti nella pratica clinica quotidiana e nella ricerca clinica. Consensus SOSORT 2008.** Negrini S, Grivas TB, Kotwicki T, Rigo M, Zaina F. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2009: V Evidence Based Meeting. Milano, 21 Marzo 2009.
34. **E' possibile ridurre la scoliosi dell'adulto con gli esercizi SEAS: un case report.** Negrini A, Parzini S, Negrini MG, Romano M, Atanasio S, Zaina F, Negrini S. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2009: V Evidence Based Meeting. Milano, 21 Marzo 2009.
35. **BRACE MAP, una proposta di una nuova classificazione dei corsetti.** Negrini S, Zaina F, Atanasio S. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2009: V Evidence Based Meeting. Milano, 21 Marzo 2009.
36. **Le situazioni di disequilibrio stimolano un riflesso di raddrizzamento vertebrale nei pazienti affetti da scoliosi idiopatica dell'adolescenza?** Romano M, Ziliani V, Atanasio S, Zaina F, Negrini S. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2009: V Evidence Based Meeting. Milano, 21 Marzo 2009.
37. **Prevalenza della scoliosi nei giovani calciatori: uno studio trasversale.** Taiana M., Tessera S, Zaina F, Casolo F, Vago P, Negrini S. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2009: V Evidence Based Meeting. Milano, 21 Marzo 2009.
38. **Prevalenza della lombalgia nei giovani calciatori: uno studio trasversale.** Tessera S, Taiana M, Zaina F, Vago P, Casolo F, Negrini S. Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare 2009: V Evidence Based Meeting. Milano, 21 Marzo 2009.
39. **Esercizi specifici per ridurre il tasso di prescrizione del corsetto per scoliosi idiopatica: Uno studio prospettico controllato.** F. Zaina, S. Negrini, C. Fusco, S. Atanasio, S. Parzini, A. Negrini, M. Romano. XXXVI Congresso Nazionale SIMFER. Campobasso, 20-23 Settembre 2009.
40. **Il corsetto per la scoliosi: la sfida della compliance. Risultati preliminari dell'utilizzo del thermobrace nell'attività clinica di routine.** Donzelli S, Zaina F, Negrini S. XXXVIII Congresso Nazionale SIMFER. Reggio Calabria, 16-19 Ottobre 2011.

41. **Esercizi specifici in pazienti con Scoliosi Idiopatica Adolescenzeale riducono la probabilità di peggioramento e la prescrizione di corsetto. Studio prospettico di coorte di 254 pazienti a fine cura.** Zaina F, Negrini S, Negrini A, Parzini S, Tavernaro M, Donzelli S, Romano M. XXXVIII Congresso Nazionale SIMFER. Reggio Calabria, 16-19 Ottobre 2011.
42. **Pazienti con scoliosi idiopatica adolescenziale con curve superiori ai 45° Cobb che rifiutano la chirurgia, possono effettivamente essere trattati con corsetto con miglioramento delle curve.** Zaina F, Donzelli, S, Negrini F, Negrini S. XXXVIII Congresso Nazionale SIMFER. Reggio Calabria, 16-19 Ottobre 2011.

Abstract presentati a congressi internazionali

1. **Does quality of exercises affect results in adolescent idiopathic scoliosis treatment to avoid braces ? SEAS.06 results at two years.** Romano M, Negrini S, Zaina F, Negrini A, Parzini S. 4th International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Boston, 13-15 Maggio 2007
2. **Repeatability of the Aesthetic Index for adolescent scoliosis idiopathic evaluation.** Zaina F, Negrini S, Monticone M, Paroli C, Aulisa AG. 4th International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Boston, 13-15 Maggio 2007
3. **Repeatability of different methods to collect in everyday clinics the sagittal profile of patients with adolescent idiopathic scoliosis.** Zaina F, Negrini S, Romano M, Aulisa AG. 4th International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Boston, 13-15 Maggio 2007
4. **Sforzesco brace (SPoRT Concept) versus Risser cast in adolescent idiopathic scoliosis treatment: similar efficacy, with reduced spinal side effects for the brace.** Negrini S, Zaina F, Negrini F, Marchini G, Aulisa AG. 4th International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Boston, 13-15 Maggio 2007
5. **Is there a relationship between the results of Unterberger test and convexity of scoliosis major curve?** Romano M, Zaina F. 4th International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Boston, 13-15 Maggio 2007
6. **TRACE (Trunk Aesthetic Clinical Evaluation), a new everyday clinical tool to assess adolescent idiopathic scoliosis patients aesthetics.** Negrini S, Zaina F, Monticone M, Paroli C. 4th International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Boston, 13-15 Maggio 2007
7. **Do imbalance situation stimulate a spinal straightening reflex in patient with adolescent idiopathic scoliosis?** M Romano, V Ziliani, S Atanasio, F Zaina, S Negrini. V International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Atene, 3-5 Aprile 2008.
8. **Exercises during brace weaning can reduce loss of correction in Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS) patients.** F Zaina, S Negrini, S Atanasio, M Romano. V International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Atene, 3-5 Aprile 2008.
9. **Physical exercises and adolescent idiopathic scoliosis: results of a comprehensive systematic review of the literature.** M. Romano, C. Fusco, S. Minozzi, S. Atanasio, F. Zaina, S. Negrini. V International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Atene, 3-5 Aprile 2008.
10. **End of treatment results of SEAS exercises: a controlled retrospective study.** S Negrini, M Romano, A Negrini, S Parzini, F Zaina, S Atanasio. V International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Atene, 3-5 Aprile 2008.
11. **Clinical and postural behaviour of scoliosis during daily brace weaning hours.** S Negrini, C Fusco, M Romano, F Zaina, S Atanasio, V Ziliani. V International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Atene, 3-5 Aprile 2008.

12. **Brace treatment can change aesthetics in Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS) patients.** F Zaina , S Negrini, S Atanasio. V International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Atene, 3-5 Aprile 2008.
13. **BRACE MAP, a proposal for a new classification of braces.** S Negrini, F Zaina, S Atanasio. V International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Atene, 3-5 Aprile 2008.
14. **SEAS exercises revert progression of adult scoliosis: a retrospective long-term study.** A Negrini, S Negrini, S Parzini, M Romano, F Zaina, S Atanasio. V International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Atene, 3-5 Aprile 2008.
15. **Effect of conservative treatments on QoL according to the SRS-22.** S Atanasio, M Dulio, F Zaina, S Negrini. V International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Atene, 3-5 Aprile 2008.
16. **End-growth results of bracing and exercises for adolescent idiopathic scoliosis. Prospective worst-case analysis.** S Negrini, S Atanasio, F Zaina, A Negrini, S Parzini, M Romano. 2008 Annual Meeting of EuroSpine during Spineweek. Ginevra, 26-31 Maggio 2008.
17. **BRACE MAP, a proposal for a new classification of braces.** Negrini S, Zaina F, Atanasio S. 7th International Research Society of Spinal Deformities (IRSSD) meeting. Liverpool, 9-12 Luglio 2008.
18. **Do imbalance situation stimulate a spinal straightening reflex in patient with adolescent idiopathic scoliosis?** Romano M, Ziliani V, Atanasio S, Zaina F, Negrini S. 7th International Research Society of Spinal Deformities (IRSSD) meeting. Liverpool, 9-12 Luglio 2008.
19. **Clinical and postural behaviour of scoliosis during daily brace weaning hours.** Negrini S, Fusco C, Romano M, Zaina F, Atanasio S. 7th International Research Society of Spinal Deformities (IRSSD) meeting. Liverpool, 9-12 Luglio 2008.
20. **Physical exercises and adolescent idiopathic scoliosis: results of a comprehensive systematic review of the literature.** Romano M, Fusco C, Minozzi S, Atanasio S, Zaina F, Negrini S. 7th International Research Society of Spinal Deformities (IRSSD) meeting. Liverpool, 9-12 Luglio 2008.
21. **Effect of obesity and low back pain on spinal mobility: a cross sectional controlled study.** Vismara L, Zaina F, Menegoni F, Bertocco P, Galli M, Negrini S, Capodoglio P, 36th ISSLS Annual Meeting. May 4-8, 2009, Miami
22. **Adolescent soccer players have less low back pain than controls: A cross-sectional survey.** S Negrini, F Zaina, S Atanasio, M Taiana, S Tessera. 36th ISSLS Annual Meeting. May 4-8, 2009, Miami
23. **Low cost assessment of sagittal plane posture for everyday clinical use and screening during growth.** S Negrini, F Zaina, S Atanasio, M Taiana, S Tessera 36th ISSLS Annual Meeting. May 4-8, 2009, Miami
24. **Adolescent soccer is correlated with an increase of kyphosis but a reduction of low back pain: a controlled cross-sectional survey.** S Negrini, F Zaina, S Atanasio, C Fusco and M Taiana. VI International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Lione, 21-23 Maggio 2009.
25. **Validity of distances from the plumbline in sagittal plane deformities: repeatability, correlation with kyphosis angles and normative values.** F Zaina, A Negrini, S Atanasio, C Fusco, P Pizzetti, F Saveri, V Ziliani, S Negrini. VI International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Lione, 21-23 Maggio 2009.
26. **Efficacy of specific SEAS exercises for adolescent idiopathic scoliosis: end-growth results of a controlled prospective study.** M Romano, P Pizzetti, A Negrini, S Parzini, S Atanasio, C Fusco, F Zaina, S Negrini. VI International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Lione, 21-23 Maggio 2009.

27. **Efficacy of specific SEAS exercises for hyperkyphosis: end-growth results of a controlled prospective study.** M Romano, S Negrini, S Parzini, S Atanasio, C Fusco, F Zaina, S Negrini. VI International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Lione, 21-23 Maggio 2009.
28. **Efficacy of conservative treatment of adolescent idiopathic scoliosis: end-growth results respecting SRS and SOSORT criteria.** S Negrini, S Atanasio, C Fusco and F Zaina. VI International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Lione, 21-23 Maggio 2009.
29. **Efficacy of bracing immediately after the end of growth: final results of a retrospective case series.** S Negrini, S Atanasio, C Fusco, F Zaina. VI International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Lione, 21-23 Maggio 2009.
30. **Efficacy of bracing in worst cases (over 45°): end-growth results of a retrospective case series.** S Negrini, S Atanasio, C Fusco, F Zaina. VI International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Lione, 21-23 Maggio 2009.
31. **Lumbar Scheuermann conservative treatment allows a proper vertebral body growth and spinal configuration: a case series.** C Fusco, S Atanasio, F Zaina, S Negrini. VI International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Lione, 21-23 Maggio 2009.
32. **Bracing different types of adolescent hyperkyphosis: end-growth results of a controlled retrospective study.** C Fusco, S Atanasio, F Zaina, S Negrini. VI International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Lione, 21-23 Maggio 2009.
33. **Clinical and kinematic evaluation of osteopathy vs specific exercises in obese non-specific chronic low back pain females patients: a randomized controlled trial.** Zaina F, Vismara L, Menegoni F, Galli M, Negrini S, Villa V, Capodoglio P. 37th ISSLS Annual Meeting. Auckland, 13-17 Aprile 2010.
34. **Quantitative analysis of the effects of obesity and low back pain on gait in female patients.** Zaina F, Vismara L, Cimolin V, Crivellino M, Galli M, Capodoglio, Negrini S. 37th ISSLS Annual Meeting. Auckland, 13-17 Aprile 2010.
35. **Adolescent volleyball is slightly protective for low back pain and not correlated with spinal deformities : a controlled cross-sectional survey.** Zaina F, Negrini S, Atanasio S, Fusco C, Marinari M, Certelli A. 37th ISSLS Annual Meeting. Auckland, 13-17 Aprile 2010.
36. **Effect of a high efficiency cognitive behavioural exercises approach to chronic low back pain: a retrospective controlled trial with long term follow up.** Zaina F, Negrini S, Atanasio S, Fusco C, Ziliani V, Chessari S, Romano M. 37th ISSLS Annual Meeting. Auckland, 13-17 Aprile 2010.
37. **Cross-validation of TRACE and eTRACE (Formetric TRACE) for aesthetics evaluation in scoliosis patients.** Paolo Pizzetti, Claudia Fusco, Francesco Saveri, Fabio Zaina, Stefano Negrini. VII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Montreal, 20-22 Maggio 2010
38. **ScoliosisManager for Medical Doctors: a new Internet free tool to enhance medical approach to scoliosis worldwide.** Stefano Negrini, Claudia Fusco, Fabio Zaina, Alberto Negrini. VII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Montreal, 20-22 Maggio 2010
39. **Spinecor vs exercises for Adolescent Idiopathic Scoliosis: Short term results.** Fabio Zaina, Claudia Fusco, Michele Romano, Alessandra Negrini, Stefano Negrini. VII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Montreal, 20-22 Maggio 2010
40. **Spinecor vs SPoRT Brace for Adolescent Idiopathic Scoliosis: Short term results.** Fabio Zaina, Claudia Fusco, Michele Romano, Alessandra Negrini, Stefano Negrini. VII

- International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Montreal, 20-22 Maggio 2010.
41. **Braces for idiopathic scoliosis in adolescents.** A Cochrane Review. Stefano Negrini, Silvia Minozzi, Josette Bettany-Saltikov, Fabio Zaina, Nachiappan Chockalingam, Theodoros B. Grivas, Tomasz Kotwicki, Toru Maruyama, Michele Romano, Elias S. Vasiliadis. VII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Montreal, 20-22 Maggio 2010
 42. **End-growth results in juvenile idiopathic scoliosis treated with conservative approach.** Claudia Fusco, Fabio Zaina, Stefano Negrini. VII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Montreal, 20-22 Maggio 2010
 43. **Control of juvenile idiopathic scoliosis during pubertal growth spurt through conservative treatment: a retrospective observational study.** Claudia Fusco, Fabio Zaina, Stefano Negrini. VII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Montreal, 20-22 Maggio 2010.
 44. **Effectiveness of Complete Conservative Treatment for Adolescent Idiopathic Scoliosis (Bracing and Exercises) Based on SOSORT Management Criteria: Results According to the SRS Criteria for Bracing Studies.** Negrini S, Atanasio S, Fusco C, Zaina F. 25th Annual Meeting of the North American Spine Society. 05-09 October 2010, Orlando, USA
 45. **Braces for Idiopathic Scoliosis in Adolescents - A Cochrane Review.** Negrini S, Minozzi S, Bettany-Saltikov J, Zaina F, Chockalingam N, Grivas TB, Maruyama T, Romano M, Vasiliadis E. 25th Annual Meeting of the North American Spine Society. 05-09 October 2010, Orlando, USA
 46. **Idiopathic Scoliosis Patients with Curves over 45 Cobb Degrees Refusing Surgery Can Be Effectively Treated through Bracing with Curve Improvements.** Negrini S, Fusco C, Zaina F, Negrini F. 25th Annual Meeting of the North American Spine Society. 05-09 October 2010, Orlando, USA.
 47. **Scoliosis in adolescents reduces the risk of Eating disorders.** F. Zaina, S. Donzelli, M. Lusini, M. Togoingar, V. Negro, S. Negrini. Sagittal and pelvic parameters analysis in patients with adolescent idiopathic scoliosis. S. Donzelli, F. Zaina, S. Negrini. VIII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities – 6th SOSORT Meeting .Barcelona, 19-21 Maggio 2011.
 48. **Complete validation of plumbline as a screening tool for sagittal plane deformities.** S. Negrini, S. Dozelli, F. Zaina, K. Heitman, G. Frattochi, M. Mangone. VIII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities – 6th SOSORT Meeting .Barcelona, 19-21 Maggio 2011.
 49. **Correlation between in-brace radiographic correction and short time brace results.** F. Zaina, S. Donzelli, M. Lusini, S. Negrini. VIII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities – 6th SOSORT Meeting .Barcelona, 19-21 Maggio 2011.
 50. **Lessons to be learned: best and worst results from a 7 years old database of scoliosis patients.** S. Negrini, S. Donzelli, F. Zaina. VIII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities – 6th SOSORT Meeting .Barcelona, 19-21 Maggio 2011.
 51. **It is possible to make patients use braces the hours prescribed: first results from the Thermobrace clinical everyday usage.** E. S. Donzelli, F. Zaina, S. Negrini. VIII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities – 6th SOSORT Meeting .Barcelona, 19-21 Maggio 2011.
 52. **Mobilization exercises in preparation to bracing must be made only at start of brace wearing. Results from a prospective controlled study.** M. Romano, A. Negrini, S. Parzini, S. Donzelli, F. Zaina, S. Negrini. VIII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities – 6th SOSORT Meeting .Barcelona, 19-21 Maggio 2011.
 53. **Adolescents with 10° to 20° Cobb scoliosis during growth: efficacy of a conservative treatment. A prospective controlled cohort observational study.** M. Romano, A. Negrini,

- S. Parzini, S. Donzelli, F. Zaina, S. Negrini. VIII International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities – 6th SOSORT Meeting .Barcelona, 19-21 Maggio 2011.
54. **Independent predictors of functional recovery in patients with chronic low back pain treated by spinal manipulation, individual physiotherapy or back school.** Cecchi F, Negrini S, Pasquini G, Paperini A, Conti A, Chiti M, Zaina F, Macchi C, Molino-Lova R. 38th ISSLS Annual Meeting in Gothenburg, Sweden, June 14-18, 2011.

Publicazioni in lingua italiana

1. **Valutazione videopoligrafica con EMG di superficie e trattamento con tossina botulinica A in un paziente con emiparesi spastica.** P Manganotti, F Milanese, C Cacciatori, A Fiaschi, F Zaina. Casi clinici in Neuroriabilitazione. Vol 6; 2005. Elsevier Italia.
2. **Piede equino in esiti di paralisi cerebrale infantile: un approccio valutativo-terapeutico.** F Zaina, A Fiaschi, M Acler, F Milanese, C Cacciatori, M Falso, P Manganotti. Casi clinici in Neuroriabilitazione. Vol 7; 2006. Elsevier Italia.
3. **Il trattamento della cervicalgia: revisione della letteratura.** F. Zaina. Il Fisioterapista Vol 1. 2007. Edi Ermes
4. **La lombalgia del canottiere.** M. Nosedà e F. Zaina. Sport&Medicina vol 4 2007:33 Edi Ermes.
5. **Il trattamento fisioterapico nelle cervicalgie: analisi critica.** Reumatologia pratica 2008;1:4-8.
6. **Terapia fisica strumentale nella lombalgia.** Negrini S, Zaina F. Il Fisioterapista Vol 1. 2009. Edi Ermes
7. **L'esercizio nel trattamento conservativo della scoliosi.** Sabrina Donzelli, Fabio Zaina, Stefano Negrini. Il Fisioterapista Vol 1 2011. Edi Ermes.

Publicazioni in lingua inglese su riviste indicizzate Meline/Index Medicus

- 1: Vismara L, Cimolin V, Menegoni F, Zaina F, Galli M, Negrini S, Villa V, Capodaglio P. **Osteopathic manipulative treatment in obese patients with chronic low back pain: a pilot study.** Man Ther. 2012 Oct;17(5):451-5.
- 2: Tavernaro M, Pellegrini A, Tessadri F, Zaina F, Zonta A, Negrini S. **Team care to cure adolescents with braces (avoiding low quality of life, pain and bad compliance): a case-control retrospective study. 2011 SOSORT Award winner.** Scoliosis. 2012 Sep 20;7(1):17.
- 3: Cecchi F, Negrini S, Pasquini G, Paperini A, Conti AA, Chiti M, Zaina F, Macchi C, Molino-Lova R. **Predictors of functional outcome in patients with chronic low back pain undergoing back school, individual physiotherapy or spinal manipulation.** Eur J Phys Rehabil Med. 2012 Sep;48(3):371-8.
- 4: Romano M, Minozzi S, Bettany-Saltikov J, Zaina F, Chockalingam N, Kotwicki T, Maier-Hennes A, Negrini S. **Exercises for adolescent idiopathic scoliosis.** Cochrane Database Syst Rev. 2012 Aug 15;8:CD007837.
- 5: Mannion AF, Boneschi M, Teli M, Luca A, Zaina F, Negrini S, Schulz PJ. **Reliability and validity of the cross-culturally adapted Italian version of the Core Outcome Measures Index.** Eur Spine J. 2012 Aug;21 Suppl 6:S737-49.

6: Donzelli S, Zaina F, Negrini S. **In defense of adolescents: They really do use braces for the hours prescribed, if good help is provided. Results from a prospective everyday clinic cohort using thermobrace.** *Scoliosis*. 2012 May 31;7(1):12.

7: Zaina F, Negrini S. **EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from December 2011 to February 2012.** *Eur J Phys Rehabil Med*. 2012 Mar;48(1):57-70. Review. PubMed PMID: 22543556.

8: Negrini S, Aulisa AG, Aulisa L, Circo AB, de Mauroy JC, Durmala J, Grivas TB, Knott P, Kotwicki T, Maruyama T, Minozzi S, O'Brien JP, Papadopoulos D, Rigo M, Rivard CH, Romano M, Wynne JH, Villagrasa M, Weiss HR, Zaina F. **2011 SOSORT guidelines: Orthopaedic and Rehabilitation treatment of idiopathic scoliosis during growth.** *Scoliosis*. 2012 Jan 20;7(1):3.

9: Negrini S, Donzelli S, Negrini F, Romano M, Zaina F. **Bracing does not change the sport habits of patients.** *Stud Health Technol Inform*. 2012;176:437-40.

10: Negrini S, Donzelli S, Dulio M, Zaina F. **Is the SRS-22 able to detect Quality of Life (QoL) changes during conservative treatments?** *Stud Health Technol Inform*. 2012;176:433-6.

11: Negrini S, Donzelli S, Lusini M, Zaina F. **Bracing can reduce high degree curves and improve aesthetics immediately after the end of growth. Final results of a retrospective case series.** *Stud Health Technol Inform*. 2012;176:393-6.

12: Zaina F, Donzelli S, Negrini A, Romano M, Negrini S. **SpineCor, exercise and SPoRT rigid brace: what is the best for Adolescent Idiopathic Scoliosis? Short term results from 2 retrospective studies.** *Stud Health Technol Inform*. 2012;176:361-4.

13: Negrini S, Donzelli S, Lusini M, Zaina F. Characteristics of patients with more than 20° of improvement or worsening during conservative treatment of adolescent idiopathic scoliosis. *Stud Health Technol Inform*. 2012;176:354-7. PubMed PMID: 22744528.

14: Zaina F, Donzelli S, Lusini M, Negrini S. Correlation between in-brace radiographic correction and short time brace results. *Stud Health Technol Inform*. 2012;176:342-5. PubMed PMID: 22744525.

15: Zaina F, Pizzetti P, Donzelli S, Negrini F, Negrini S. Why X-rays are not reliable to assess sagittal profile: a cross sectional study. *Stud Health Technol Inform*. 2012;176:268-72. PubMed PMID: 22744506.

16: Zaina F, Donzelli S, Lusini M, Negrini S. How to measure kyphosis in everyday clinical practice: a reliability study on different methods. *Stud Health Technol Inform*. 2012;176:264-7. PubMed PMID: 22744505.

17: Zaina F, Negrini S. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from July to December 2011. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2011 Dec;47(4):601-5. Review. PubMed PMID: 22222958.

18: Cimolin V, Vismara L, Galli M, Zaina F, Negrini S, Capodaglio P. Effects of obesity and chronic low back pain on gait. *J Neuroeng Rehabil*. 2011 Sep 26;8:55. PubMed PMID: 21943156; PubMed Central PMCID: PMC3186748.

19: Zaina F, Negrini S. EJPRM systematic continuous Update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from April 2011 to July 2011. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2011 Sep;47(3):507-11. PubMed PMID: 21946407.

20: Zaina F, Negrini S. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from February 2011 to April 2011. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2011 Jun;47(2):327-40. Review. PubMed PMID: 21597437.

21: Negrini S, Negrini F, Fusco C, Zaina F. Idiopathic scoliosis patients with curves more than 45 Cobb degrees refusing surgery can be effectively treated through bracing with curve improvements. *Spine J*. 2011 May;11(5):369-80. Epub 2011 Feb 2. PubMed PMID: 21292562.

22: Zaina F, Negrini S. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from September 2010 to January 2011. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2011 Mar;47(1):57-68. PubMed PMID: 21448120.

23: Fusco C, Zaina F, Atanasio S, Romano M, Negrini A, Negrini S. Physical exercises in the treatment of adolescent idiopathic scoliosis: an updated systematic review. *Physiother Theory Pract*. 2011 Jan;27(1):80-114. Review. PubMed PMID: 21198407.

24: Zaina F, Fusco C, Atanasio S, Negrini S. The SPoRT concept of bracing for idiopathic scoliosis. *Physiother Theory Pract*. 2011 Jan;27(1):54-60. PubMed PMID: 21198405.

25: Zaina F, Negrini S. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from the 8th, 9th and 10th issues of 2010. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2010 Dec;46(4):525-35. PubMed PMID: 21224784.

26: Grivas TB, de Mauroy JC, Negrini S, Kotwicki T, Zaina F, Wynne JH, Stokes IA, Knott P, Pizzetti P, Rigo M, Villagrasa M, Weiss HR, Maruyama T; SOSORT members. Terminology - glossary including acronyms and quotations in use for the

conservative spinal deformities treatment: 8th SOSORT consensus paper. Scoliosis. 2010 Nov 2;5:23. PubMed PMID: 21044334; PubMed Central PMCID: PMC2984375.

27: Zaina F, Negrini S. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from the 3rd 4th and 5th Issues of 2010. Eur J Phys Rehabil Med. 2010 Sep;46(3):439-52. Review. PubMed PMID: 20927009.

28: Zaina F, Negrini S. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from the 1st and 2nd Issues of 2010. Eur J Phys Rehabil Med. 2010 Jun;46(2):269-82. Review. PubMed PMID: 20485229.

29: Negrini S, Minozzi S, Bettany-Saltikov J, Zaina F, Chockalingam N, Grivas TB, Kotwicki T, Maruyama T, Romano M, Vasiliadis ES. Braces for idiopathic scoliosis in adolescents. Spine (Phila Pa 1976). 2010 Jun 1;35(13):1285-93. Review. PubMed PMID: 20461027.

30: de Mauroy J, Weiss H, Aulisa A, Aulisa L, Brox J, Durmala J, Fusco C, Grivas T, Hermus J, Kotwicki T, Le Blay G, Lebel A, Marcotte L, Negrini S, Neuhaus L, Neuhaus T, Pizzetti P, Revzina L, Torres B, Van Loon P, Vasiliadis E, Villagrasa M, Werkman M, Wernicka M, Wong M, Zaina F. Scoliosis. 2010 May 30;5:9. PubMed PMID: 20509962; PubMed Central PMCID: PMC2890418.

31: Zaina F, Negrini S. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from the 4th Issue 2009. Eur J Phys Rehabil Med. 2010 Mar;46(1):95-111. Review. PubMed PMID: 20332733.

32: Negrini S, Minozzi S, Bettany-Saltikov J, Zaina F, Chockalingam N, Grivas TB, Kotwicki T, Maruyama T, Romano M, Vasiliadis ES. Braces for idiopathic scoliosis in adolescents. Cochrane Database Syst Rev. 2010 Jan 20;(1):CD006850. Review. PubMed PMID: 20091609.

33: Vismara L, Menegoni F, Zaina F, Galli M, Negrini S, Capodaglio P. Effect of obesity and low back pain on spinal mobility: a cross sectional study in women. J Neuroeng Rehabil. 2010 Jan 18;7:3. PubMed PMID: 20082692; PubMed Central PMCID: PMC2821381.

34: Zaina F, Negrini S. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from the 3rd Issue 2009. Eur J Phys Rehabil Med. 2009 Dec;45(4):605-19. Review. PubMed PMID: 20032920.

35: Zaina F, Atanasio S, Ferraro C, Fusco C, Negrini A, Romano M, Negrini S. Review of rehabilitation and orthopedic conservative approach to sagittal plane

diseases during growth: hyperkyphosis, junctional kyphosis, and Scheuermann disease. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2009 Dec;45(4):595-603. PubMed PMID: 20032919.

36: Kotwicki T, Negrini S, Grivas TB, Rigo M, Maruyama T, Durmala J, Zaina F; Members of the international Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT). Methodology of evaluation of morphology of the spine and the trunk in idiopathic scoliosis and other spinal deformities - 6th SOSORT consensus paper. *Scoliosis*. 2009 Nov 26;4:26. PubMed PMID: 19941650; PubMed Central PMCID: PMC2794256.

37: Negrini S, Atanasio S, Fusco C, Zaina F. Effectiveness of complete conservative treatment for adolescent idiopathic scoliosis (bracing and exercises) based on SOSORT management criteria: results according to the SRS criteria for bracing studies - SOSORT Award 2009 Winner. *Scoliosis*. 2009 Sep 4;4:19. PubMed PMID: 19732429; PubMed Central PMCID: PMC3224944.

38: Zaina F, Negrini S. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from the second issue 2009. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2009 Sep;45(3):427-30. Review. PubMed PMID: 19779395.

39: Zaina F, Negrini S, Fusco C, Atanasio S. How to improve aesthetics in patients with Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS): a SPoRT brace treatment according to SOSORT management criteria. *Scoliosis*. 2009 Sep 1;4:18. PubMed PMID: 19723337; PubMed Central PMCID: PMC2743641.

40: Zaina F, Negrini S. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from the first issue 2009. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2009 Jun;45(2):193-5. Review. PubMed PMID: 19532107.

41: Zaina F, Negrini S, Atanasio S, Fusco C, Romano M, Negrini A. Specific exercises performed in the period of brace weaning can avoid loss of correction in Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS) patients: Winner of SOSORT's 2008 Award for Best Clinical Paper. *Scoliosis*. 2009 Apr 7;4:8. PubMed PMID: 19351395; PubMed Central PMCID: PMC2672077.

42: Zaina F. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from the 4th Issue 2008. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2009 Mar;45(1):93-101. PubMed PMID: 19293757.

43: Zaina F, Negrini S, Atanasio S. TRACE (Trunk Aesthetic Clinical Evaluation), a routine clinical tool to evaluate aesthetics in scoliosis patients: development from the Aesthetic Index (AI) and repeatability. *Scoliosis*. 2009 Jan 20;4:3. PubMed PMID: 19154604; PubMed Central PMCID: PMC2654427.

44: Negrini S, Grivas TB, Kotwicki T, Rigo M, Zaina F; international Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT). Guidelines on "Standards of management of idiopathic scoliosis with corrective braces in everyday clinics and in clinical research": SOSORT Consensus 2008. *Scoliosis*. 2009 Jan 16;4:2. PubMed PMID: 19149877; PubMed Central PMCID: PMC2651850.

45: Negrini A, Parzini S, Negrini MG, Romano M, Atanasio S, Zaina F, Negrini S. Adult scoliosis can be reduced through specific SEAS exercises: a case report. *Scoliosis*. 2008 Dec 16;3:20. PubMed PMID: 19087344; PubMed Central PMCID: PMC2639536.

46: Zaina F. EJPRM systematic continuous update on Cochrane reviews in rehabilitation: news from the 3rd issue 2008. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2008 Dec;44(4):441-8. Review. PubMed PMID: 19002093.

47: Negrini S, Atanasio S, Negrini F, Zaina F, Marchini G. The Sforzesco brace can replace cast in the correction of adolescent idiopathic scoliosis: A controlled prospective cohort study. *Scoliosis*. 2008 Oct 31;3:15. PubMed PMID: 18976485; PubMed Central PMCID: PMC2612643.

48: Zaina F. Cochrane reviews in rehabilitation: 2nd issue 2008 the EJPRM systematic continuous update. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2008 Sep;44(3):283-6. Review. PubMed PMID: 18762737.

49: Negrini S, Atanasio S, Zaina F, Romano M. Rehabilitation of adolescent idiopathic scoliosis: results of exercises and bracing from a series of clinical studies. Europa Medicophysica-SIMFER 2007 Award Winner. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2008 Jun;44(2):169-76. Review. PubMed PMID: 18418337.

50: Negrini S, Zaina F, Romano M, Negrini A, Parzini S. Specific exercises reduce brace prescription in adolescent idiopathic scoliosis: a prospective controlled cohort study with worst-case analysis. *J Rehabil Med*. 2008 Jun;40(6):451-5. PubMed PMID: 18509560.

51: Atanasio S, Zaina F, Negrini S. The Sforzesco brace and SPoRT concept: a brace to replace cast in worst curves. *Disabil Rehabil Assist Technol*. 2008 May;3(3):154-60. PubMed PMID: 18465399.

52: Zaina F. Cochrane reviews: evidence in rehabilitation. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2008 Mar;44(1):65-6. Review. PubMed PMID: 18385629.

53: Negrini S, Fusco C, Minozzi S, Atanasio S, Zaina F, Romano M. Exercises reduce the progression rate of adolescent idiopathic scoliosis: results of a comprehensive systematic review of the literature. *Disabil Rehabil.* 2008;30(10):772-85. Review. PubMed PMID: 18432435.

54: Romano M, Ziliani V, Atanasio S, Zaina F, Negrini S. Do imbalance situations stimulate a spinal straightening reflex in patient with adolescent idiopathic scoliosis? *Stud Health Technol Inform.* 2008;140:307-9. PubMed PMID: 18810042.

55: Negrini S, Fusco C, Romano M, Zaina F, Atanasio S. Clinical and postural behaviour of scoliosis during daily brace weaning hours. *Stud Health Technol Inform.* 2008;140:303-6. PubMed PMID: 18810041.

56: Negrini S, Zaina F, Atanasio S. BRACE MAP, a proposal for a new classification of braces. *Stud Health Technol Inform.* 2008;140:299-302. PubMed PMID: 18810040.

57: Negrini S, Atanasio S, Zaina F, Romano M, Parzini S, Negrini A. End-growth results of bracing and exercises for adolescent idiopathic scoliosis. Prospective worst-case analysis. *Stud Health Technol Inform.* 2008;135:395-408. PubMed PMID: 18401107.

58: Atanasio S, Zaina F, Negrini S. The SPoRT (Symmetric, Patient-oriented, Rigid, Three-dimensional, active) concept for scoliosis bracing: principles and results. *Stud Health Technol Inform.* 2008;135:356-69. PubMed PMID: 18401104.

59: Negrini S, Atanasio S, Fusco C, Zaina F, Negrini A. 3-DEMO classification of scoliosis: a useful understanding of the 3(rd) dimension of the deformity. *Stud Health Technol Inform.* 2008;135:139-53. PubMed PMID: 18401087.

60: Zaina F, Atanasio S, Negrini S. Clinical evaluation of scoliosis during growth: description and reliability. *Stud Health Technol Inform.* 2008;135:125-38. PubMed PMID: 18401086.

61: Negrini S, Minozzi S, Taricco M, Ziliani V, Zaina F. A systematic review of physical and rehabilitation medicine topics as developed by the Cochrane Collaboration. *Eura Medicophys.* 2007 Sep;43(3):381-90. Review. PubMed PMID: 17921964.

62: Manganotti P, Zaina F, Vedovi E, Pistoia L, Rubilotta E, D'Amico A, Falso M. Repetitive magnetic stimulation of the sacral roots for the treatment of stress

incontinence: a brief report. *Eura Medicophys.* 2007 Sep;43(3):339-44. Epub 2007 Jan 30. PubMed PMID: 17259914.

63: Manganotti P, Zaina F, Falso M, Milanese F, Fiaschi A. Evaluation of botulinum toxin therapy of spastic equinus in paediatric patients with cerebral palsy. *J Rehabil Med.* 2007 Mar;39(2):115-20. PubMed PMID: 17351692.

Traduzioni italiano-inglese per pubblicazioni su riviste indicizzate

1. **Diagnostic therapeutic flow-charts for low back pain patients: the Italian clinical guidelines.** Negrini S., Giovannoni S., Minozzi S., Barneschi G., Bonaiuti D., Bussotti A., D'Arienzo M., Di Lorenzo N., Mannoni A., Mattioli S., Modena V., Padua L., Serafini F., Violante F. S. *Eura Medicophysica.* 2006;42:151-170.

Libri

1. **R&R 2008: Il dolore e le terapie antalgiche, quarto Evidence Based Meeting.** Negrini Stefano e Zaina Fabio. Vigevano 2009.
2. **R&R 2007: Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare, terzo Evidence Based Meeting.** Negrini Stefano e Zaina Fabio. Vigevano 2008.
3. **The Evidence Based ISICO approach to Spinal Deformities.** Atanasio S, Negrini Alb, Negrini Ale, Negrini Ant, Negrini G, Negrini S, Parzini S, Romano M, Verzini N, Zaina F. Editore Negrini Stefano, Boston 2007.

Capitoli di libri

1. **Rehabilitation of Lumbar Spine Disorders: An Evidence-Based Clinical Practice Approach.** S. Negrini, F. Zaina, M. Romano, S. Atanasio, C. Fusco, C. Trevisan. In: "DeLisa's Physical & Rehabilitation – Principles and Practice". 5th Edition, Pag 837-882. Wolters Kluwer – Lippincott Williams and Wilkins 2010.
2. **Sindromi algiche vertebrali (SAV): gestione multidisciplinare.** Fabio Zaina e Stefano Negrini. In "Approccio clinico e riabilitativo in Reumatologia. Terapia farmacologia e non farmacologia: quali sinergie". Editor Giovanni Arioli. Mattioli 1885, Fidenza 2010.
3. **Occlusione e postura.** Zaina F, Negrini S, Bucci Sabattini V. In: Nuove Frontiere del carico immediato. Vincenzo Bucci Sabattini. Edizione Martina. Bologna 2010.
4. **Approccio clinico e riabilitativo alla cervicgia post distorsiva.** Negrini S, Atanasio S, Fusco C, Zaina F, Monticone M, Trevisan C. In: Nuovo trattato di Medicina fisica e riabilitazione - Valobra Vol III 1464-1486. UTET 2008.
5. **La cartella clinica, gli esami preliminari e la modulistica fondamentale per il trattamento chirurgico implantare.** Bucci Sabattini V, Bucci Sabattini F, Zaina F. In: Tecniche ricostruttive e rigenerative dei mascellari atrofici. I biomateriali: scelta, indicazioni e metodi di uso. Vincenzo Bucci Sabattini, T.U.E.O.R., Torino 2007.
6. **Sindromi Algiche Vertebrali: gestione clinico riabilitativa del back pain. Inquadramento clinico e diagnostico.** Fabio Zaina e Stefano Negrini. In: La gestione multidisciplinare delle malattie reumatiche – I nuovi orizzonti del terzo millennio. Editor Giovanni Arioli. Mattioli 1885, Fidenza 2007.

Premi e riconoscimenti

1. **Vincitore del premio "SOSORT AWARD 201" per il miglior lavoro di ricerca clinica** It is possible to make patients use braces the hours prescribed: first results from

- the Thermobrace clinical everyday usage. S. Donzelli, F. Zaina, S. Negrini (in pubblicazione)
2. **Vincitore del premio “SOSORT AWARD 2009” per il miglior lavoro di ricerca clinica:** Efficacy of conservative treatment of adolescent idiopathic scoliosis: end-growth results respecting SRS and SOSORT criteria. Negrini S., Atanasio S., Fusco C., Zaina F. (Pubblicato in Scoliosis: 2009;4:19).
 3. **Vincitore del premio “SOSORT AWARD 2008” per il miglior lavoro di ricerca clinica:** “Exercises during brace weaning can reduce loss of correction in Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS) patients” Zaina F, Negrini S, Atanasio S, Fusco C, Romano M, Negrini A. (pubblicato in Scoliosis: 2009;4:8)
 4. **Menzione Speciale Europa Medicophysica 2007:** “Rehabilitation evaluation of adolescent idiopathic scoliosis: development of a full set of new instruments and evaluation of their reliability” F. Zaina, S. Negrini, M. Romano.
 5. **Vincitore del premio Europa Medicophysica-SIMFER 2007 Award:** “Rehabilitation of adolescent idiopathic scoliosis: results of exercises and bracing according to a series of clinical studies” Negrini S, Atanasio, Zaina F, Romano M.